



## Polski Instytut Traumy®

**Jak rozmawiać z dziećmi o śmierci** - *Bruce Perry, Jana Rosenfelt*

**Być szczery, otwarty i klarowny** - prawda jest mniej bolesna niż wyobrażenia.  
**Nie unikaj tematu, jeśli dziecko go przywołuje** - bądź uważny, nie naciskaj, nie  
naszaj, ale nie unikaj.

**Bądź przygotowany na powtarzające się dyskusje o tych samych szczegółach.**  
**Bądź dostępny, troskliwy, wspierający i przewidywalny** - te cechy ułatwiają  
przeżywanie dziecku straty.

**Przeżywanie straty**, że dzieci, które przeżyły śmierć bliskiej osoby często czują się winne.  
**Przystaj z innych zasobów** - wspieraj siebie i dbaj o siebie.